üsi höhepünkt

Rezept-Tipp:

Sommer-Karottensalat
für 4 Personen

Zutaten	Zubereitung
4–5 Stück mittelgrosse Karotten (evtl. mit Pfälzer ergänzen)	Schälen und in gleichmässige Würfel schneiden
	Einen Topf Wasser aufkochen, 2–3 EL Salz dazu und die Karotten weichkochen (Ein wenig Biss sollten sie noch haben) Ins Sieb abschütten und auf Zimmertemperatur abkühlen lassen
3 EL Mayonnaise 2 EL Senf 2 EL Joghurt Natur 2 EL Agavenhonig 3 EL Apfelessig 1 EL Rapsöl 1 Knoblauchzehe Salz, Pfeffer, Dill frisch oder getrocknet	Alle Zutaten mixen und die Karotten damit marinieren Abschmecken 1 Stunde bei Raumtemperatur ziehen lassen und nochmals probieren
1 Schale Rucola 1 Beutel Sprossen 1 Frühlingszwiebel	Alles waschen Frühlingszwiebel fein schneiden Alles vermischen
	Karottensalat auf Teller anrichten. Rucola, Sprossen und Frühlingszwiebel verteilen.

Pilz Tartelettes Rezept

Passend dazu Pilz Tartelettes

Entdecken Sie unsere Produkte

Die Produkte, die wir für das Rezept verwenden, sind alle in unserem Bio-Laden erhältlich.

Jahres-bericht 2023

Stanko Gobac

2023 war kein einfaches Jahr, aber es war eines unserer besten Jahre: Ein Jahr voller Herausforderungen, das uns zusammengebracht und stärker gemacht hat. Entdecken Sie in unserem Jahresbericht die Geschichten hinter den Zahlen, die Menschen, die sich jeder Herausforderung stellten, und die Innovationen, die uns voranbrachten. Wir sind bereit für die Zukunft – und Sie?

alles vo üs

Sieben Jahrsiebte, 49 Jahre. So alt wurde der Ekkharthof 2023 – ein Lebensalter, das angesichts des anstehenden 50. Geburtstags leicht übersehen und unterschätzt wird. Nicht so am Ekkharthof: Wir wissen, wer wir sind und wohin unser Weg uns führt. Es ist nun an der Zeit, unsere Erfahrungen und unser Tun zu teilen und so war 2023 ein Jahr der Kommunikation, der Verbindung und des Miteinanders für unsere Institution.

«Freunde sind diese rar gesäten Leute, die uns fragen, wie es uns geht und dann unsere Antwort abwarten.»
Ed Cunningham

üsi agenda

Sa. 30.08 & So. 01.09	Herbstfest: «Begegnungen – Schaffen – Perspektiven» kreative Angebote, Aktivitäten, Essen und Musik, ab 10 Uhr bis 17 Uhr
Sa. 14.09	Flohmarkt am Ekkharthof ab 10 Uhr bis 17 Uhr
Fr. 25.10	Konzert «Fun Halen» The Van Halen Tribute ab 19 Uhr

Die gesamte Agenda finden Sie unter:
www.ekkharthof.ch/agenda

hofpost

Das Magazin vom Ekkharthof

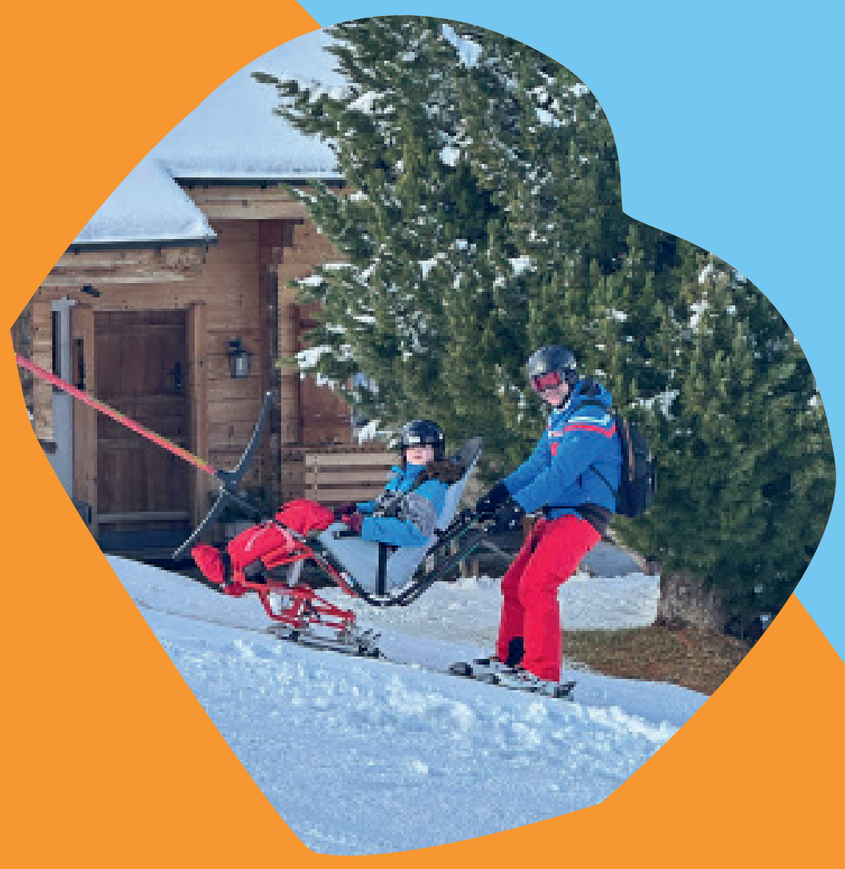
Ausgabe № 4 Juni 2024

Ekkharthof 50 JAHRE

Üsi Höhepünkt:
Rezept-Tipp:
Sommer-Karottensalat

Üsi Gschichte:
Schule in der freien Natur

üsi erläbnis



«Winterlager des HPZ»

Neben dem Skifahren und Snowboarden gab es auch die Möglichkeit, Schlitten zu fahren. Dies bot eine willkommene Abwechslung und sorgte für viel Spass und Lachen. Als besonderes Angebot gab es die Möglichkeit, im Dualski mitzufahren.

Dies war eine grossartige Gelegenheit für diejenigen, die eine Pause vom selbstständigen Schlitteln, Skifahren oder Snowboarden brauchten. Sie konnten es sich vorne im Dualski gemütlich machen und die grosse Piste gemeinsam mit einem unserer erfahrenen Dualski-Lenker hinuntersausen.

Zum Online-Artikel

«Minigolf für alle»

Zusätzlich zum Erlebnisrundgang und dem gemütlichen Bistro, ist die Minigolfanlage jeden Sommer ein Highlight für Jung und Alt. Doch nicht nur die betreuten Menschen profitieren von diesen Angeboten — auch Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen, an den Aktivitäten teilzunehmen und unvergessliche Momente zu erleben.

üsi produkt

Picknickkörbe *für zwei oder vier Personen*
Unsere Picknickkörbe sind der perfekte Begleiter für einen Ausflug auf dem Ekkharthof. Sie sind prall gefüllt mit köstlichen Bio-Produkten aus unserem Laden und beinhalten Geschirr für entweder zwei oder vier Personen. Kombinieren Sie Ihr Picknick mit einem Besuch an unserer Grillstelle und erkunden Sie den Ekkharthof auf unserem Erlebnisrundgang. Diese Körbe sind bei uns erhältlich und bereit, Ihre Sommertage zu verschönern.

üsi gschichte

«Schule in der freien Natur»

«Im Laufe dieses Schuljahres habe ich mit meiner frischgebackenen 1. Klasse ein aufregendes Projekt ins Leben gerufen. Seit der allerersten Schulwoche verbringen wir jeden Freitag in der freien Natur an einem malerischen Ort direkt am Waldrand. Der Weg dorthin ist bereits ein Abenteuer für sich. Gemeinsam mit Wanda, unserem treuen Shetlandpony und einem schwer beladenen Leiterwagen bahnen wir uns unseren Weg durch den dichten Wald.»

Jonathan Langmair, Klassenlehrer

Zum Online-Artikel