üsi erläbnis

Wir, «die Waldgruppe»
des Ekkharthofs,
wagen uns auf Entdeckungstouren.

Der Wald bewegt uns Menschen seit jeher. Wir tauchen in eine andere Welt ein. Für einige Stunden raus aus unserer schnelllebigen Gesellschaft. Raus aus unseren gewohnten Räumen und Verhaltensmustern. Wir begeben uns auf unbekannte Wege, nehmen neue Herausforderungen an. Wir sehen den Wald als grosses Lernfeld, in jeglicher Hinsicht.

Die Waldgruppe wurde im Frühling 2024 ins Leben gerufen. Das Angebot ist als Ergänzung oder punktuelle Veränderung zum Alltag der Tagesstruktur am Ekkharthof gedacht. Manchmal befinden sich Menschen in einer Phase, in der es ihnen schwerfällt, sich in bestehenden Strukturen zu bewegen. Diese können als zu eng oder überfordernd erlebt werden. Der Wald bietet einen vielfältigen, reizreduzierten Raum, in dem vieles möglich ist und der Platz für verschiedene Stimmungen bietet.

Die körperliche Aktivität:
eigene Grenzen spüren und überwinden.

Die Wahrnehmung:
bewusst Geräusche und Gerüche mit allen Sinnen aufnehmen, zur Ruhe kommen.

Die soziale Interaktion:
Stärken und Schwächen der einzelnen Gruppenmitgliederinnen und Gruppenmitglieder erkennen, gemeinsam etwas schaffen, Konflikte aushalten und aufnehmen, sich und die anderen als wertvoll sehen.

Die Wissensvermittlung:
Tier- und Pflanzenwelt kennenlernen, Prozesse und Jahreszeiten in der Natur erleben.

Hier geht es zum vollständigen Artikel

neus vo üs

Unser diesjähriges **Herbstfest** widmet sich ganzlich dem **fünfzigjährigen Jubiläum** und trägt das Leitmotiv:

«Begegnungen – Schaffen – Perspektiven»

Das Fest am Ekkharthof ist ein einzigartiges Erlebnis. Sie werden von einer herzlichen Atmosphäre und der positiven Ausstrahlung der Gemeinschaft begrüsst. Freuen Sie sich auf Überraschungen, leckeres Essen, Musik und ein besonderes Theaterstück. Lassen Sie sich von kreativen Angeboten inspirieren und erleben Sie, wie Begegnungen Brücken bauen. Das Herbstfest verspricht unvergessliche Momente.

Wir laden dich ein, Teil dieser besonderen Feierlichkeiten zu sein und gemeinsam mit uns auf die Reise der letzten 50 Jahre zurückzublicken sowie voller Energie und Inspiration in die nächsten 50 Jahre zu starten.

Jubiläums-
Programm

üsi agenda

Sa. 31.08 & So. 01.09	Herbstfest: «Begegnungen – Schaffen – Perspektiven» kreative Angebote, Aktivitäten, Essen und Musik ab 10 Uhr bis 17 Uhr
Sa. 14.09	Flohmarkt am Ekkharthof ab 10 Uhr bis 17 Uhr
Fr. 25.10	Konzert «Fun Halen» The Van Halen Tribute ab 19 Uhr
Mi. 06.11	Lunchtime-Referat 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr, Eintritt Frei

Die gesamte Agenda finden Sie unter:
www.ekkharthof.ch/agenda

hofpost

Das Magazin vom Ekkharthof

Ausgabe № 5 Sommer 2024

Ekkharthof 50 JAHRE

Üsi Erläbnis:
Die ersten Schritte
in den Erlebnisraum Wald

Üsi Gschichte:
Die zauberhafte
Zauberflöte

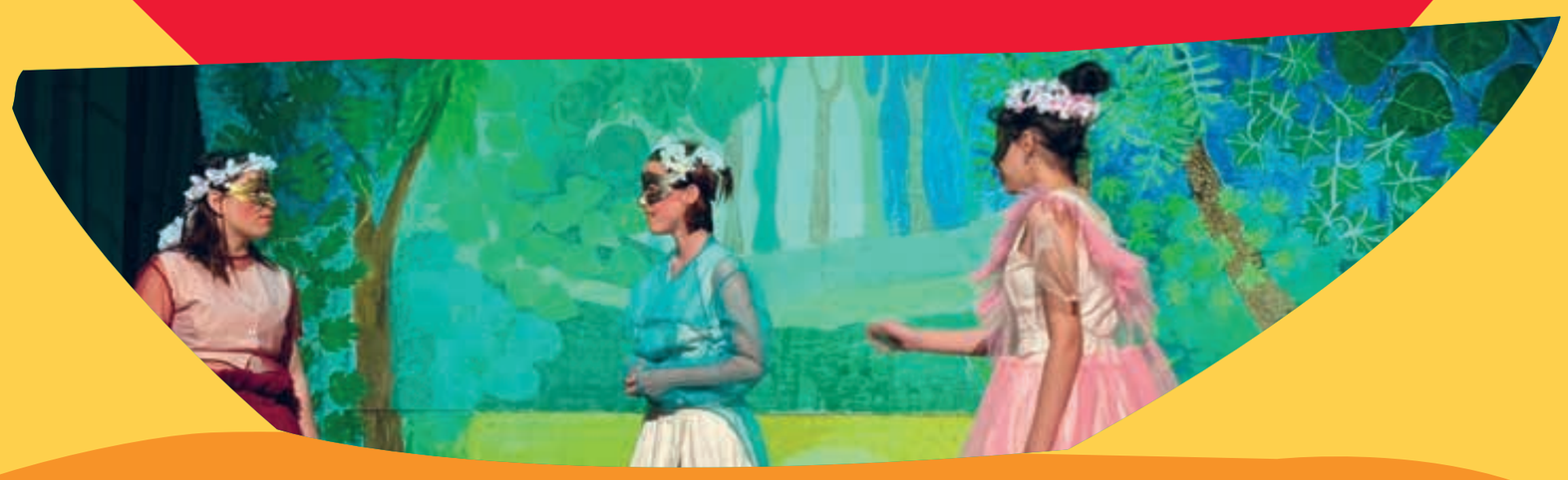
üsi gschichte

«Zauberhafte Zauberflöte»

«Der Vogelfänger bin ich ja, stets lustig, heissa, hopsasa…». So tönte es öfters im Frühling dieses Jahres durch die Flure in unserem Schulhaus. Wer kennt sie nicht, die herrlich eingängigen Melodien aus Mozarts berühmter Oper «Die Zauberflöte»?

Keinem geringeren Werk haben sich die 22 Schülerinnen und Schüler der Theaterklassen des HPZ Lengwil in diesem Schuljahr angenommen und unter der Gesamt-Regie von Silke Biebinger und musikalischer Leitung von Christina Keintzel ein zauberhaftes Gesamtkunstwerk geschaffen, das allen Beteiligten, Zuschauerinnen und Zuschauern aufgrund seiner ausserordentlichen Qualität sicher lange in Erinnerung bleiben wird! Entstanden ist eine gekürzte Fassung mit den wichtigsten Szenen des bekannten Singspiels. Eine gelungene Mischung aus lustigen, tiefgründigen und spannenden Komponenten.

Zum Online-Artikel



üsi produkt

Unser **Jubiläumsfruchtaufstrich Bio Apfel-Ingwer** ist die perfekte Begleitung für gemütliche Herbsttage. Die fruchtige Süsse der Äpfel trifft auf die würzige Note des Ingwers – ein Genuss, den Sie sich nicht entgehen lassen sollten! Nur am Herbstfest in unseren Regalen.

üsi höhepünkt

«Wertstoffsammlung»

Täglich geht jetzt Jérome Nussbaum morgens von Gruppe zu Gruppe und holt mit fahrbarem Untersatz die Recyclingware.

Irgendwie zeigt sich jetzt nach Wochen dieses neu installierten Arbeitsplatzes, dass scheinbar drei Fliegen mit einer Klappe gefangen wurden. Jérome hat eine verantwortungsvolle Position, die Wohngruppen werden entlastet und unsere Umwelt profitiert durch das Recycling.

Zum Online-Artikel